УДК 615.322

Е.В. Петров, Т.А. Асеева, Г.В. Чехирова

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ РАЗРАБОТКИ РЕЦЕПТУР МНОГОКОМПОНЕНТНЫХ ФИТОПРЕПАРАТОВ НА ОСНОВЕ ОПЫТА ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

Институт общей и экспериментальной биологии СО РАН (Улан-Удэ)

Установлены из опыта тибетской медицины и предлагаются к использованию для разработки новых лекарственных средств принципы составления их рецептур.

Ключевые слова: *разработка лекарств, традиционная медицина*

THEORETICAL PREREQUISITES FOR THE DEVELOPMENT OF MULTICOMPONENT PHYTOPREPARATIONS PRESCRIPTIONS ON THE BASIS OF TRADITIONAL MEDICINE EXPERIENCE

E.V. Petrov, T.A. Aseyeva, G.V. Chekhirova

Институт общей и экспериментальной биологии СО РАН (Улан-Удэ)

The development of new drugs based on Tibetan medicine are proposed.

Key words: *drugs development, traditional medicine*

В практике различных видов народной и традиционной медицины, а также современной научной медицины высокой популярностью пользуются многокомпонентные растительные лекарственные средства.

Высокая фармакотерапевтическая эффективность многокомпонентных растительных средств обусловлена гармоничным сочетанием и взаимодействием биологически активных веществ, содержащихся в используемых растениях. Благодаря поступлению целого комплекса биологически активных веществ в их природном соотношении обеспечивается оптимум выбора для периферической рецепции в деятельности функциональных систем организма. В многокомпонентном лекарственном средстве наблюдается взаимное усиление полезных фармакологических свойств каждого входящего ингредиента, соответствие поливалентности патогенеза заболевания, воздействие в целом на организм больного как корригирующей системы [7].

Для создания современного многокомпонентного фитопрепарата возможны следующие подходы к разработке рецептуры исходной растительной композиции:

1) заимствование рецептуры из арсенала народной или традиционной медицины;

2) модернизация рецептуры из арсенала народной или традиционной медицины путем замены отдельных экзотических, дорогостоящих, труднодоступных или нефармокопейных видов сырья более доступными или разрешенными к медицинскому применению;

3) разработка оригинальной рецептуры [5].

Для модернизации рецептур из арсенала народной, традиционной медицины или разработки оригинальной растительной композиции нами предлагается использование принципов, выявленных при анализе рецептур традиционной тибетской медицины. [9].

В тибетской медицине лекарственные препараты включают в среднем от 3 до 25 ингредиентов. Это объясняется тем, что тибетские врачи придерживаются не моно-, а полифармацевтического способа лечения болезней. Заболевание рассматривается как болезнь всего организма, и действие лечебного средства направляется на повышение защитных функций организма, улучшение обменных процессов, повышение неспецифической сопротивляемости организма [7].

На данные особенности многокомпонентных препаратов тибетской медицины в свое время обратили внимание Д.Ю. Буткус, К.Ф. Блинова [4], Т.А. Асеева и др. [1, 2], С.М. Николаев [7, 8].

Можно предположить, что при такой структуре лекарственных композиций достигается усложнение природного комплекса действующих и сопутствующих веществ, возможное суммирование, потенцирование лечебного действия при снижении побочного эффекта. В большинстве случаев компоненты однонаправленного действия имеют различные точки приложения, различный механизм действия. Таким дублированием повышается надежность лечебного эффекта.

Существующий в традиционных медицинских системах Востока подход к составлению многокомпонентных лекарственных средств имеет определенные параллели и в современной медицине. Это — теория составления комбинированных препаратов, предложенная Н.А. Кудриным [6]. Суть ее заключается в одновременном применении компонентов, действие которых направлено на устранение (ослабление) причины заболевания, уменьшение патогенетических изменений и уси-

ление (мобилизацию) защитных, компенсаторно-приспособительных сил организма. В соответствии с этим необходимо применение различных веществ, действующих избирательно на главные звенья патогенетического процесса в пределах соответствующих физиологических и биохимических систем. Этот принцип широко используется в ряде современных препаратов в клинической практике (аналептическая смесь и др.).

Изучение прописей рецептов тибетской медицины позволило выявить принципы, которых придерживались древние лекари при составлении сложных лекарственных препаратов [2, 3, 8]. Своеобразной матрицей при подборе составных частей для комплексного препарата служил установленный врачом диагноз заболевания. При этом, как правило, в пропись многокомпонентного средства входили:

1) компоненты, регулирующие характер заболевания («горячее» или «холодное»);

2) компоненты, влияющие на расстройство регулирующих систем организма (*рлунг*, *мкхрис*, *бад кан*).

3) компоненты, направленные непосредственно на поврежденные органы и ткани (рис. 1).

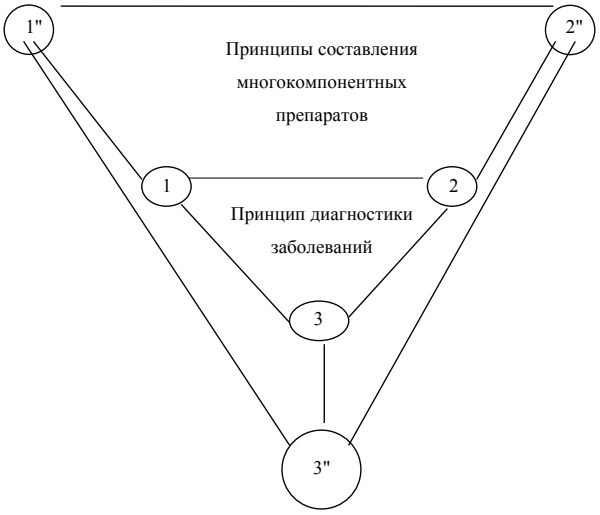


Рис. 1. Принципы соответствия частей многокомпонентных препаратов составным частям диагноза заболевания в тибетской медицине: **1** – определение характера заболевания («горячее» или «холодное»); **2** – оценка функционального состояния регулирующих систем организма (*рлунг, мкхрис, бад кан*); **3** – установление преимущественной локализации патологического процесса; **1"** – компоненты средств, регулирующие характер заболевания («горячее» или «холодное»); **2"** – компоненты средств, корригирующие состояние регулирующих систем организма (*рлунг, мкхрис, бад кан*); **3"** – компоненты средств, избирательно действующие на поврежденные органы и ткани.

Используя трансформацию данных принципов в соответствии с представлениями о патогенезе заболеваний с позиций современной медицины, в композицию, например, гепатопротекторного сбора должны входить:

- противовоспалительные компоненты;
- компоненты, влияющие на общий обмен веществ, тонизирующие, иммуномодулирующие;
- компоненты, обладающие детоксицирующими свойствами;
- ингредиенты, влияющие на основные органы системы пищеварения (печень, желудочно-кишечный тракт, поджелудочная железа).

Еще одним важным принципом, выявленным при анализе прописей тибетской медицины, является наличие и комбинирование определенных «базовых» 3-5-компонентных препаратов. Например, состав «Семь драгоценных» («*Норбу дун-тан*»), который способен «возвращать с пути хроническую лихорадку», состоит из очищающего средства «Три плода» и противовоспалительного средства «Девясил-4». Так, при присоединении «Трех плодов» к «Девясилу-4» получается новая композиция, которая назначается не только при хронических или острых воспалительных заболеваниях, но и для лечения заболеваний печени в качестве антигепатотоксического средства.

В настоящее время сформулированные выше принципы использованы при разработке лекарственных средств и биологически активных добавок к пище, которые внедрены на различных предприятиях.

Таким образом, выявлены и предлагаются к использованию для разработки новых фитопрепаратов принципы составления рецептур традиционной тибетской медицины.

ЛИТЕРАТУРА

1. Асеева Т.А. Изучение тибетских многокомпонентных лекарственных смесей. Сообщение 2. Отбор сочетаний растений с заданным спектром биологической активности / Т.А. Асеева, Б.Б. Батуев, И.С. Хапкин // Растительные ресурсы. — 1985. — Т. 21, вып. 1. — С. 15—25.

2. Базарон Э.Г. «Вайдурья-онбо» — трактат индо-тибетской медицины / Э.Г. Базарон, Т.А. Асеева. — Новосибирск : Наука, 1984. — 117 с.

3. Буткус Д.Ю. Некоторые рецептурные прописи, используемые в тибетской медицине Забайкалья / Д.Ю. Буткус, К.Ф. Блинова // Труды ЛХФИ : Вопросы фармакогнозии. — Л., 1968. — Т. 26, вып. 5. — С. 247—263.

4. Киселева Т.Л. Разработка алгоритма действия по составлению сборов на основе опыта традиционной медицины России / Т.Л. Киселева, А.В. Чаузова, А.А. Карпеев // Фармация. — 2000. — № 2. — С. 15—18.

5. Кудрин А.Н. О рациональном составлении лекарственных композиций / А.Н. Кудрин // Матер. 17-й научн. конф. Рязанского медицинского института им. И.П. Павлова, — Рязань, 1956. — С. 24—29.

6. Лекарственные средства на основе растительных ресурсов Байкальского региона / Е.В. Петров [и др.] ; отв. ред. Т.П. Анцупова ; Институт общей и экспериментальной биологии СО РАН. — Новосибирск : Изд-во СО РАН, 2008. — 94 с.

7. Лекарствоведение в тибетской медицине / Т.А. Асеева [и др.]. — Новосибирск : Наука, 1989. — 192 с.

8. Николаев С.М. Общие принципы составления многокомпонентных лекарственных препаратов в тибетской медицине / С.М. Николаев, Д.Б. Дашиев, С.М. Баторова // Фармация. — 1988. — № 2. — С. 51—53.

9. О рациональном подходе к разработке многокомпонентных лекарственных препаратов / С.М. Николаев [и др.]; отв. ред. Р.Б. Гармаев; Институт биологии БФ СО АН СССР. — Улан-Удэ : Изд-во БФ СО АН СССР, 1986. — 48 с.

Сведения об авторах:

Петров Евгений Васильевич – с.н.с. ИОЭБ СО РАН, к.фарм.н. 670047, г. Улан-Удэ, ул. М. Сахьяновой, д. 6. Тел. 8 (3012) 434743, E-mail: petrov.bur@mail.ru

Чехирова Галина Владимировна – с.н.с ИОЭБ СО РАН, к.фарм.н. 670047, г. Улан-Удэ, ул. М. Сахьяновой, д. 6. Тел. 8 (3012) 434743

Асеева Тамара Анатольевна – заведующая лабораторией медико-биологических исследований ИОЭБ СО РАН. 670047, г. Улан-Удэ, ул. М. Сахьяновой, д. 6. Тел. 8 (3012) 434743